



Le Parfumeur du Spa vous présente  
son rituel Sauna

## Amincissant

Faites découvrir cette expérience sensorielle unique à vos clients...



*Avec Voile de Sauna Elinya, à base d'huiles essentielles de Menthe, d'Orange, de Lavande, de Romarin, de Sauge et de Genévrier*

### *Amincissant, aux arômes purs et intenses*

*Durée du rituel / environ 25-30 minutes*

**Avant l'animation**, préparez le seau avec Voile de Sauna Elinya à raison de 10 à 20 ml par litre d'eau. Ventilez le sauna en ouvrant la porte afin de renouveler l'air.

#### *Pour commencer*

- Invitez les participants à s'installer dans le sauna,
- Le Augguss Meister (Maître de cérémonie) se présente et rappelle les principales mesures d'hygiène: prendre une douche savonneuse et se sécher, utiliser un drap de bain propre, ne pas s'asseoir directement sur la banquette...
- Présentation de la fragrance amincissante Elinya utilisée dans le rituel (voir page 23 du catalogue Camylle),
- Fermeture de la porte du sauna, on peut y mettre une affiche «Animation en cours».

#### *Déroulé du Rituel*

1) on verse successivement deux ou trois louches (en fonction de la taille du sauna) du mélange eau/Voile de Sauna sur les pierres de lave du poêle, pas trop rapidement en répartissant le liquide sur les pierres,

2) A l'aide d'une serviette de taille moyenne et humide on diffuse l'air humide chargé de fragrances dans le sauna en faisant tourner la serviette au-dessus du poêle à la manière des pales d'un hélicoptère,

3) Serviette dépliée et tendue, en tenant fermement deux coins de la serviette comme si c'étaient des poignées, on effectue des mouvements vers chaque personne pour leur faire bénéficier de la puissance de l'aromathérapie. Alternativement du haut vers le bas pour amener une sensation de chaleur extrême puis du bas vers le haut pour rafraîchir (on appelle les trois précédentes phases un «round»!),

- On refait un deuxième round et après un petit temps de repos on invite les participants à sortir du sauna,
- Distribuez l'équivalent d'une cuillère à soupe du gommage amincissant préparé au préalable à chaque participant,

**Notre astuce :** La préparation des gommages peut se faire soit avant l'animation, soit pendant l'animation sous forme d'atelier (ce qui permet aussi de développer le retail)!

- Invitez les personnes à se faire un gommage sur l'ensemble du corps puis à rejoindre leur place dans le sauna,
- Troisième et quatrième round en alternant les mouvements de serviette (voir sur internet avec une recherche «rituel augguss»),
- On invite les participants à quitter le sauna et à se faire un peeling glaçon avec Nuage Elinya (si vous disposez d'une fontaine à glace) ou à se rendre directement à la douche,
- Après la douche on propose une collation, de préférence une eau aromatisée détox, un thé ou une infusion drainante....

**Astuce Retail**

N'oubliez pas d'informer le client de la possibilité d'acheter l'huile de massage 100% naturelles Pur Massage Elinya dans la boutique.

  
Camylle



#### *Les ingrédients*

- Du sucre cassonade
- Voile de Sauna Elinya
- Pur Massage Elinya
- En option : Nuage Elinya

#### *Les recettes*

Pour le gommage, 100g de sucre de cassonade avec 20ml de Pur Massage pour 4 personnes

Pour la fragrance, 10 à 20ml de Voile de Sauna Elinya pour 1 litre d'eau (prévoir en moyenne 3 litres de mélange)

#### *Le matériel*

Un récipient pour le gommage amincissant

Une cuillère à soupe ou équivalent

1 seau de sauna avec sa louche